

"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Г.Т.Абдулхаева  
« 28 » Июня 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 8 (понедельник)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность (лепка/аппликация)	9.00-9.20
Совместная деятельность детей и взрослых (включая перерывы)	9.20-9.45
Образовательная деятельность (музыка)	9.45-10.05
Совместная деятельность детей и взрослых (включая перерывы)	10.05-10.20
2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
*Абдулхаева* Г.Т.Абдулхаева  
«*20*» *Сентября* 20 *24* г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 8 (вторник)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Совместная деятельность детей и взрослых (включая перерывы)	9.00-9.25
Образовательная деятельность (физкультура)	9.25-9.45
Совместная деятельность детей и взрослых	9.45-9.55
Образовательная деятельность (развитие речи)	9.55-10.15
Совместная деятельность детей и взрослых	10.15-10.20
2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Г.Т.Абдулхаева  
«28» августа 20 24 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 8 (среда)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность (бассейн)	9.00-9.40
Совместная деятельность детей и взрослых	9.40-9.50
Образовательная деятельность (рисование)	9.50-10.10
Совместная деятельность детей и взрослых	10.10-10.20
2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
*Абдулхаева* Г.Т.Абдулхаева  
«*28*» *августа* 20*24* г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 8 (четверг)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность (ФЭМП)	9.00-9.20
Совместная деятельность детей и взрослых (включая перерывы)	9.20-9.40
Образовательная деятельность (музыка)	9.40-10.00
Совместная деятельность детей и взрослых	10.10-10.20
2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Г.Т.Абдулхаева  
« 28 » *август* 20 *24* г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 8 (пятница)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность (физкультура)	9.00-9.20
Совместная деятельность детей и взрослых	9.20-9.40
Образовательная деятельность (окружающий мир)	9.30-9.50
Совместная деятельность детей и взрослых (включая перерывы)	9.50-10.20
2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Г.Т.Абдулхаева  
«28» августа 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 12 (понедельник)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Совместная деятельность детей и взрослых	9.00-9.20
Образовательная деятельность (музыка)	9.20-9.40
Совместная деятельность детей и взрослых	9.40-9.50
Образовательная деятельность (окружающий мир)	9.50-10.10
Совместная деятельность детей и взрослых	10.10-10.20
2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Г.Т.Абдулхаева  
« 20 » август 20 24 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 12 (вторник)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность (развитие речи)	9.00-9.20
Совместная деятельность детей и взрослых (включая перерывы)	9.20-9.55
Образовательная деятельность (физкультура)	9.55-10.15
Совместная деятельность детей и взрослых	10.15-10.20
2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
*А.Т.Абдулхаева*  
«*28*» *августа* 20*24* г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 12 (среда)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность (рисование)	9.00-9.20
Совместная деятельность детей и взрослых (включая перерывы)	9.20-10.15
Образовательная деятельность (музыка)	10.15-10.35
2 завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00



"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Г.Т.Абдулхаева  
« 22 » *Июль* 20 *24* г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 12 (четверг)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность (ФЭМП)	9.00-9.20
Совместная деятельность детей и взрослых (включая перерывы)	9.20-10.15
Образовательная деятельность (физкультура)	10.15-10.35
2 завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

"Утверждаю"  
Заведующий МАДОУ № 404  
Г.Т.Абдулхаева  
«28» *август* 20*24* г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе № 12 (пятница)**  
*(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)*  
***Холодный период года***

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Образовательная деятельность (лепка/аппликация)	9.00-9.20
Совместная деятельность детей и взрослых (включая перерывы)	9.20-9.40
Образовательная деятельность (бассейн)	9.40-10.20
2 завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Подъем детей, закаливание, полдник	15.30-15.40
Вечерний круг	15.40-15.50
2 полдник	15.50-16.10
Игры, деятельность по интересам, занятия в кружках и студиях	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00